



总第 36 期

主办单位:合肥高新公共交通运营有限公司

主办部门:综合管理部

编辑出版:内刊编辑部

高新公交

优质服务 高效保障 安全运营 方便快捷

2015. 12

星期二
第 36 期

15

总 编:孔 强

执行总编:刘 慧

责任编辑:孙晓亚

高新公交参加学习党的十八届五中全会精神辅导讲座

为深入解读党的十八届五中全会精神,进一步领会全会精神实质。12月2日上午,高新区工委办公室组织开展党的十八届五中全会精神辅导讲座。高新公交公司中层以上领导干部参加学习。

会上,高新区工委书记、管委会副主任宋道军同志从深入认识全面建成小康社会决胜阶段的形势、准确把握“十三五”时期经济社会发展的指导、全面落实中央确定的“十三五”时期经济社会发展的各项任务 and 重大举措及提高党领导经济社会发展的



能力四个方面作了深刻阐述。宋主任所作的报告紧扣实际,高屋建瓴,内容丰富,概括全面,为高新区党员领导干部进一步深入学习和领会党的十八届五中全会精神,提升干部职工的政治理论素养,起到了积极地促进作用。

会后,大家纷纷表示,要以学习贯彻全会精神为动力,认清当前形势和任务,努力做好今年的各项工作,为高新公共交通事业的发展奠定坚实的基础。

(综合管理部 孙晓亚)

高新公交参加市交通局文明创建推进会

近日,市交通局文明城市创建工作推进会在市交通局6楼会议室举行。高新公交公司主要领导及相关部门负责人参加了会议。

会上,市交通局领导对创建文明城市工作,作出统一安排,向省级文明单位及

各区公交公司下发了关于《市交通运输局文明创建“复检”工作安排》,要求做到各司其职,分工负责,密切配合,形成齐抓共管的工作格局。最后,市交通局领导对创

位;二是继续实行领导干部“包保制”;三是集团攻克薄弱环节;四是开展“打排”专项行动;五是跟进督查严肃问责。

会后,高新公交公司结合会议精神,认真抓好整改落实,以文明单位创建活动

为载体,进一步加强思想、组织、作风、业务、制度等方面的建设,扎实有效推进文明创建各项工作的开展。

(综合管理部 孙晓亚)

高新公交积极开展年终清算工作

为保证2015年度年终预决算工作的顺利开展,准确核算、真实反映公司本年度经营状况,高新公交于近日统筹安排,积极做好年终清算相关准备工作。

一是提前通知,及时清算。及时告知各部门做好成本费用清算,各项本年发生的支出在规定日期内完成报销;个人因工作需要暂借的款项、部门备用金应按规定办理还款手续,特殊情况无法清算的提前上报,报财务部备案。

二是及时做好往来账务核对工作。对接各往来单位核对往来账目,核实各类应收应付款项,及时跟进完成款项收付工作,保证往来款项的一致性。

三是积极做好资产清查管理。要求各部门做好部门资产自我清查工作,存在变

动及毁损情况及时上报按规定进行资产处理,避免年终资产盘点出现资产账实不符。

四是做好资金管理 work。完成银行企业对账工作,保证账实相符,对各项利息收入进行清查,保证资金完整准确。

五是做好财务预算准备工作。制作财务预算表电子模板,统计、汇总、核对各部门年度收支及预算数据。

下一步,财务部将督促各部门及时办理相关手续,根据相关要求做好具体账务处理,按时完成年终清算决算工作。真实、准确、完整的反映公司全年财务状况,为2016年预算编制做好数据基础。

(财务部 焦艳君)

经开公交来访交流考察公交运营管理工作

11月5日,合肥经开区公交公司副总经理吴峰一行,前来我司考察交流公交运营管理工作,公司领导和各部门负责人参加会议。

会上,我司通过PPT先从电车的使用、接车、补贴三个方面,详细的向经开公交介绍了电车试运营的前后各方面工作,以及使用过程中出现的一系列问题等;随后,通过传统燃油车的运营、安全及机务等相关数据,向大家介绍了我司在2015年度的前三个季度所做的一些工作。会中,我司领导还向经开公交通报了目前正在积

极促成的文曲路停保场、长燕交口临时用地等建设项目进展,同时也交流了病(事)假、年休假制度的执行情况,探讨了财政补贴以及明年的重点工作计划等内容。

通过本次的交流学习,双方公司负责人一致认为,开发区公交未来的工作重点还需要搭建更多交流学习的机会,为开发区公交的发展打下坚实的基础。会后,我司还安排经开公交一行前往高新区杨林路电车充换电站以及正在建设的燕子河路公交枢纽站进行参观指导。

(运营管理部 陈大伟)



高新公交认真学习《准则》和《条例》

近日,集团党委下发《中国共产党廉洁自律准则》(以下简称《准则》)和《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》),高新公交第一时间组织广大党员干部认真学习贯彻落实《准则》和《条例》内容。

学习中,高新公交公司党支部书记围绕《准则》和《条例》内容提出三点要求,一是各位党员同志要站在对党的事业和公司负责的高度,切实抓好《条例》的学习宣传、贯彻落实。二是在深入推进党风廉政建设和反腐败

斗争中,结合“三严三实”要求,做好带头学习,带头增强党章党规党纪意识,敢于担当,敢于较真、敢于斗争,确保把党章党规党纪落实到位。三是要求全体党员要认真学习,牢记党的纪律,守住纪律“底线”,以身作则,带头

践行廉洁自律规范,永葆党的先进性和纯洁性。

通过此次学习,使广大党员干部对《准则》和《条例》内容入脑入心,为高新公交党风廉政工作奠定了良好的基础。

(综合管理部 孙晓亚)



高新公交开展“严执法、排隐患、强管理”专项行动综合检查

为切实抓好全市“严执法、排隐患、强管理”专项行动的开展,深化安全生产“铸安”行动,根据全市安全生产《严执法、排隐患、强管理》专项行动实施方案部署,高新公交于 11 月 10 日、11 日下

午对公司营运车辆、场站及调度室进行专项检查。

此次检查主要以随机抽查的方式开展,由法规稽查部成立检查小组,对营运车辆的消防设备、安全设施等进行专项检查,以及对公司 7

个首末站调度室的用水用电、电器设备、防盗安全等进行覆盖式检查,检查人员对检查发现的问题进行认真记录和统计分析。

下一步,法规稽查部将对发现的问题及时汇总并反

馈相关部门进行整改,确保所有车辆安全运营,减少安全隐患,为市民群众提供一个安全、放心、舒适的乘车环境。

(法规稽查部 杨慧)



救人于危难 彰显公交精神

近日,高新公交工作人员接到一位乘客的电话,电话中连连感谢一位 653 路车驾驶员。

原来,这位乘客在乘坐 653 路公交车时心脏不适,非常难受,驾驶员得知后立即

停车拨打 120 急救电话,并陪伴她转上救护车后才离开。这位乘客在情况稳定后,想要感谢这位驾驶员,但因当时情况紧急,未能记住驾驶员的工号和车号,所以来电嘱托我们帮忙找到这位驾

驶员并将她的谢意带到。随后,高新公交工作人员调查后得知是 653 线路驾驶员郭恒,我们随之将乘客的谢意传达给郭恒。

郭恒师傅是一名三星级驾驶员,平时表现优秀,乐于

助人,是一名出色的公交驾驶员。郭恒师傅这一行为将是高新公交全体员工学习的榜样,我们也将把这种乐于助人的精神继续传扬下去。

(法规稽查部 杨慧)

高新公交开展车载工号牌排查工作

 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ278 为·您·服·务	 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ279 为·您·服·务	 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ280 为·您·服·务
 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ281 为·您·服·务	 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ282 为·您·服·务	 合肥高新公共交通运营有限公司 Hefei Gaoxin Public Transport Operators Co., Ltd.  服务号: GXJ283 为·您·服·务

为了更好的服务乘客,近期,公司对驾驶员车厢内的工号牌进行了全面的统计排查,并及时补缺补差。

此次工号牌的统计,主要是针对安置于车厢内部的

铝制工号牌。铝板材质的工号牌主要用于安凯车辆上,现为做到一人对一牌,需要及时为没有铝制工号牌的驾驶员制作新的工号牌。数据排查统计后,将统一对缺失

铝制工号牌的驾驶员进行相片采集,再安排制作。

高新公交公司对车厢内工号牌的统一排查制作,更好的对外展示了企业形象,另一方面也为员工增添了一

种自豪感与约束力。

(综合管理部 康梦园)

高新公交统一更换修复车辆易损易耗部件

为保持车厢整洁、美化,高新公交近期就车厢内易损易耗部件做了统一更换和修复。

近期,为满足精神文明创建对车辆内部整洁度的要求,高新公交有针对性的开展了一次车厢内易损易耗部件排查修复工作。高新公交根据车辆使用年限、频次以及易损易耗部件的特性做了详细的排查,同时将汇总的数据根据更换的紧急程度和

耗费时间,统一安排修复更换工作。更换修复时,针对不同批次部件的细微区别,复核部件安装进度,并在修复结束后,逐一核查部件匹配情况,以保障更换部件可以正常使用。

后期,高新公交会组织定期核查易损易耗部件,以保持车厢整洁美化。

(运营管理部 金晗)



高新公交做好冬季防护准备

为保障线路行车安全,避免车辆因温度低而出现故障,高新公交积极做好冬季防护用品的准备工作。

随着气温的不断下降,大雾、雨雪天气的陆续出现,高新公交从道路行车安全、车辆机械使用等分类准备冬季防护用品。入冬后,气温变化较大,大雾、雨雪天气频发,早晚进出场期间各线路均存在一定安全隐患。高新公交为解决严冬道路结冰导致的安全隐患,提前做好准备工作,积极联系工业用盐

出售厂商,了解工业用盐的售价、质量、来源等细节情况,并提前采购定量储备,满足冬季融化道路结冰区域的需求,以保障各线路早晚出场及道路行车安全。

冬季气温变化明显,防护用品是车辆冬季正常运营的基础保障,后期高新公交将结合去年冬季防护措施,提前考虑柴油冬季防冻问题,避免因气温零下柴油容易凝结而造成的困扰。

(运营管理部 余秋桦)



高新公交举办健身行活动

为加强高新公交公司企业文化建设,提升团队凝聚力,倡导亲近自然、低碳环保的健康时尚运动,丰富员工业余生活。高新公交公司将于11月中旬举办公司首届健身行比赛活动。

此次健身行活动路线从大蜀山西扩森林公园祥云广场出发,经过名贵树木园,到达香蒲大道(湿地景观区)再到芍药园和月季园,再回到祥云广场,全长约4公里。为确保活动顺利开展,高新公交公司提前筹备,组织相关工作人员,专门负责在活动



期间对健身行队伍行走路线引导及安全问题,为健身行人员加油打气,提供了周到的服务。

本次健身行活动旨在打造高素质职工队伍,丰富员工业余文化生活的一项重要举措。通过此次活动达到锻炼员工身体素质,培养员工强健体魄的良好理念,为今后高新公交公司各项工作顺利实施奠定了坚实基础。

(综合管理部 孙晓亚)

高新公交健身行活动圆满落幕

“准备好了吗,出发!”,随着工作人员的一声令下,高新公交公司首届全员健身徒步行活动在大蜀山西扩森林公园拉开了大幕。来自高新公交公司各岗位120余名员工参与活动。

此次健身行活动从祥云广场出发向北,参与比赛的员工沿着林荫小路,沐浴着轻柔的风,浩浩荡荡向着终点行走。一路上,绿树成荫,百花争艳,清新的空气,让习惯了城市生活的员工感到格



外沁人心脾,大家有说有笑,相互协助,气氛轻松愉悦。经过一个小时的行走,所有员工顺利到达终点,来自650线路的两名员工分别获得中年男子组和青年男子组第一名……

本次健身行活动的开展不仅使大家锻炼了身体,身心得以放松,更增进了同事之间的联系与友谊,增强了团队的凝聚力。

(综合管理部 孙晓亚)

冬季养生保健小常识

在严寒的恶劣气候条件下,人体机能容易发生紊乱,尤其是年老体弱者,当不能适应外界环境变化时,就会诱发疾病,为了避免在冬季因寒冷的刺激而发生众多的病症,做好各种防寒措施是十分重要的。

1、防寒措施 一般家庭居室,室温宜保持在15℃-20℃。在低温环境中,要配备好防寒的衣物,应避免潮湿,保持干燥。手脚部位不可缚紧,以免影响到末梢血液循环而引起冻疮、冻伤等。

2、强身健心 在冬季进行适当的体育锻炼,既可舒展筋骨,流通血脉,又能增热保暖防寒。对中老年人来说,冬季锻炼以室内为主,天气晴好时可到室外散步、打太极拳、做保健操,也可跳舞娱乐。但遇到天气不好,则应避免。不宜起得太早晨练。

运动量不宜过大,量力而行,还要保持乐观、安定的情绪,不做无谓的精力消耗,做到养精蓄锐,这有益于防治疾病。

3、御寒饮食 冬天应选食热量较高的御寒食品。肉类,以狗肉、羊肉、牛肉为主,富含蛋白质、碳水化合物及脂肪,提供机体热量较多。医学研究还发现,人在冬天怕冷,除了外界寒冷的气候条件外,还与机体内某些无机盐的缺乏有关。在蔬菜尤其是蔬菜的老叶、黄叶、根及皮内均含有丰富的无机盐,因此在食用时不要去掉这些有益的部分。人体缺铁可以使人觉得怕冷,这时可增加吃含铁丰富的食品,新鲜蔬菜与肉类掺杂起来吃则防寒的效果更好。

(内刊编辑部)

冬季运动锻炼

冬天,因为气候寒冷,许多人不愿意参加体育运动。但正如俗话说“冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗”、“夏练三伏,冬练三九”,这些都说明,冬季坚持体育锻炼,非常有益于身体健康。

耐寒锻炼

耐寒锻炼有益于,对人体的心血管、呼吸、消化、运动、内分泌系统都有帮助,从而能减少冠心病、脑血管

意外、感冒、咳嗽、关节炎、肥胖病等的发生。同时耐寒能使人长寿,对于年轻人来说,耐寒还可以锻炼人的坚强意志和顽强精神,尤应提倡。

冬泳

冬泳是一项集防病、治病、健身、抗衰为一体的运动项目,它能显著增强体质、提高机体抵抗力和免疫力。冬泳时,冷水的刺激可使人体血管不断收张,从而锻炼了血管的弹性,起到了防止和

延缓动脉硬化发生与发展的作用,对预防并缓解中老年人高黏滞血症效果明显。冬泳的冷刺激还可以调整中枢神经系统的兴奋和抑制的平衡,有利于人体植物神经系统的功能改善。

跳绳

冬天,当您不愿到室外进行锻炼时,不妨在家里跳绳,这项活动简单易行,但健身效果极佳。跳绳时可以显著改善双脚的控制能力和协调能力。双手转动绳子时,还可锻炼肩关节和腕关节。随着跳动的节律,心血管系统和呼吸系统得到锻炼。此外,跳绳还是一项有效减肥的运动。对于孩子们来说,雪地跳绳则有着更多的乐趣。

运动禁忌

冬季从事体育锻炼对增进健康是颇有益处的。但是,如果不注意体育卫生,反会给人体带来损害。因此,冬季

运动必须注意体育卫生。冬季易患感冒,患感冒或发烧时,千万不要从事剧烈运动。否则,会加重病情,甚至诱发心肌梗死或心肌炎。运动前不要忘记做准备活动。因为在寒冷条件下,人体的肌肉僵硬,关节的灵活性差,易发生肌肉拉伤或关节挫伤。运动强度要安排得当,特别是跑步的速度要由慢到快地逐渐增加,运动量的大小要因入而异,循序渐进,尤其是年老体弱多病者和少年儿童,运动强度一定不要过大。运动时最好不要用口呼吸,而用鼻子。因为经过鼻子过滤后的冷空气,既清洁、湿润,又不过冷,这样对呼吸系统能起到良好的保护作用。

(内刊编辑部)

冬季养生食物

一、养生食物

1、莲藕

养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。莲藕性温,有收缩血管的功能,多吃可以补肺养血。

2、花生

主治营养不良、食少体弱、燥咳少痰、咯血、皮肤紫斑、产妇乳少及大便燥结等病症。

3、鲈鱼

鲈鱼性温味甘,有健脾胃、补肝肾、止咳化痰的作用。

二、养生水果

1、苹果

被称为“大夫第一药”

2、香蕉

被称为“快乐水果”&“智慧之果”

3、樱桃

有“鲜果第一枝”的称号

4、草莓

“秀外慧中”

5、山竹

享有“果中皇后”的美誉

6、猕猴桃

维生素C之王!

(内刊编辑部)



雨，不一样的感觉

雨天，已经有些时间了，噼噼啪啪的一直下着，偶有间歇也是很快就又被雨滴淹没。很多人的很多文章，都会把雨天与悲伤联系在一起，把雨滴形容成感伤之人的落泪。而我，却觉得，雨天，是很难得的时光，是开心的，是惬意的。

阴雨绵绵，黑压压的天，总是给人以压抑的感觉，而湿漉漉的空

气，更是给人以浑身束缚不自在的感觉，在外面稍走几步路便有湿身的可能；而这样的天气，却也凸显着浪漫与小资情调。

捧一杯热茶，袅袅热气升起，在落雨的屋檐下，或者是落地窗前，或坐，或躺，欣赏着天空的雨丝，犹如坐在大剧院的高级包厢里欣赏着竖琴的演奏，独得属于自己的那一份安宁，不

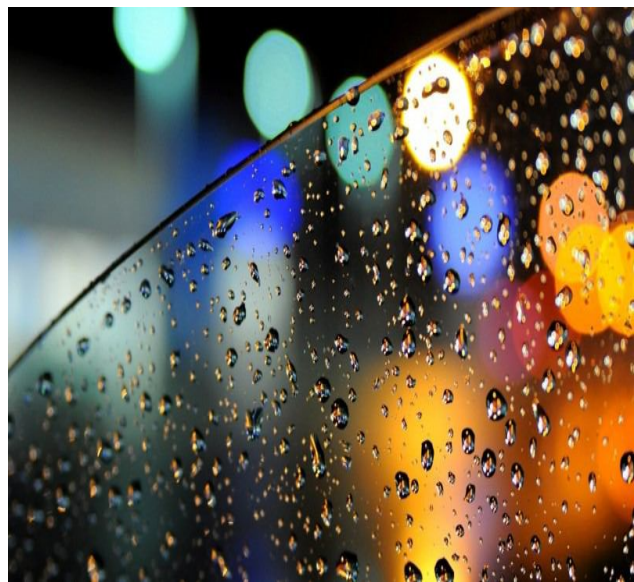
必为世间的尘嚣而庸扰。

雨天，还是难得的懒人时光，没有了晴天的燥热，舒适的空气与温度，更加适合午后的小憩。一床薄被，听着犹如摇篮曲一般的雨滴声，渐入梦乡，是一件十分享受的事情。还记得小时候的砖瓦房，雨水沿着屋檐落下，就如白居易的那首诗词里的句子所形容，大珠小珠落

玉盘，就像安神的轻音乐一般，能让整个人都放松下来，雨水洗刷了大地，好梦安抚了心神。

一样的雨天，不一样的感觉，悲伤的心情只是人的内心感触，而非连绵的雨丝引起；阴沉的天气，只是给了人们一个合适的理由，掉落的雨滴给了眼泪的机会。

(运营管理部 陈大伟)



表象就如一层雾

大雾蒙蒙的天气，总是会被雾气遮挡很多眼前的事物，就犹如在我工作的地方，忽然间，猛一抬头，原来有座山的地方不见了那山的踪影，只有雾蒙蒙的一片，让人觉得是仙人的招手移走了这座山。时间推移，大风吹来，吹走了浓雾，再看，原来山还是在那。只是被大雾造成的表象欺骗了自己的双眼。

突然一些感悟袭上心头，觉得现在的社会，不就很多此类的现象么？很多的事情不都是

这个道理么？自认为看到的都是事实，其实不然，有些时候眼见并非为实，在真相面前还会有一层薄纱挡着你的双眼，只有你愿意伸手拨开这层迷雾的时候，才能看到真正的事实。

生活里，不管是家人、亲戚，还是朋友、恋人，往往会因为一个很小的误会而变成一场大的风波，影响了一辈子，而造成这样的误会，原因在于非真实的判断。人们往往都会认死理的去相信所谓的亲眼所见，就连古语都



说：耳听为虚眼见为实，足可见一个人对自己的亲眼所见的信任。但是，如前文中所举的例子，被雾气掩盖的大山，难道就真的没有了么？你能说那不是眼睛所看见的么？所以，眼见为实的前面应该再加一句水落石出才对。

所以，我们需要一双敢于拨开迷雾的双手，需要一股等待水落石出的勇气与耐心，不要让自己成为困在雾中的迷途者，在表象里，我们要拨开云雾见青天。
(运营管理部 陈大伟)

长辈的爱，如何去还？



这条路，已经走过很多个日子，每天上下班都要经过，路，并没有什么不一样的地方，路边的景也是千篇一律未曾有太多改变的地方。每次走路很少有左顾右盼的时候，都是要么低头快步走过，要么慢步带着些许的疑惑往前挪着，每天从身边经过的人好似都是一样的面孔，偶有一些较为陌生的也不曾留意吧。

最近，常常看到一

位奶奶带着孙子，每天都能遇到。晴天，有时候早些，这位奶奶就会牵着孙子的手一起走，或者让孙子自己走，她就在边上跟着；雨天，或者那天的时间稍稍迟了些，她就会背起孙子一路小跑着。奶奶的身材并非那种看着很结实的，实际还很瘦很矮，背着孙子的时候，常常让我感觉会跌倒，总有一些很力不从心的感觉，但她仍是满脸的笑容，

在那笑容里透露的是无限的关爱与幸福。

说到这里，让我想起前几天看到的一段新闻，文中也是说到一位奶奶与孙子的事，文中的奶奶背着箩筐陪着自己的孙子去手机店，为她的孙子付款买手机，满脸的岁月沟壑以及弯下的腰背，也没有阻挡她为孙子买心爱的手机的步伐。

如果，她们的孙子，是知道感恩的那一类

人，那么，她们今天的付出就算没有及时的回报，也是值得欣慰的事情。其实，父母给予子女的生命与教养，已经是他们所无法完全回报的恩情，而今生存节奏如此之快的社会，已经让年轻的一代少了很多很多的时间。等到自己踏上长辈们走过的那些路的时候，为时确已晚矣！

(运营管理部 陈大伟)